

令和元年度嗜好調査結果



日頃より、保育園の活動にご理解・ご協力を頂きましてありがとうございます。
また先日は、お忙しい中、嗜好調査のアンケートにご協力頂き、ありがとうございました。30名に配布し、29名の方に返事を頂き、とても嬉しかったです。遅くなりましたが、集計結果が出ましたので、ご報告させていただきます。尚、今回はクラス別ではなく、全体の集計として記載させていただきます。

《調査配布日》5月 9日(木)
《調査対象》長田ちびっこ保育園に在籍する保護者



1	お父さんは、朝食を食べていますか？	毎日食べる	30	食べない日もある	0	食べない	0
2	ご家族と一緒に朝食を食べていますか？	一緒に食べている	19	一緒に食べていない	8	その他	3
3	朝ご飯は、何食ですか？	パン食	12	ご飯食	12	その他	6
4	朝食は何時に食べていますか？	6:00より前	0	6:00～6:59	10	7:00～7:59	20
		8:00～8:59	0	9:00以降	0		
5	朝食の量はどのくらいですか？	少ない	10	普通	19	多い	1
6	ご家族と一緒に夕食を食べていますか？	一緒に食べている	23	一緒に食べていない	4	その他	3
7	夕食は何時に食べていますか？	6:00より前	3	6:00～6:59	17	7:00～7:59	8
		8:00～8:59	1	9:00以降	0		
8	夕食の量はどのくらいですか？	少ない	0	普通	24	多い	6



乳幼児期は、食事のリズムを作る大事な時期です。
十分な睡眠、朝の光を浴びることで、体内時計は正しく整えられます。
さらに、昼間に沢山体を動かし、『お腹がすいた～！』という感覚を持つことも重要で、
子どもの食生活リズムの基礎を作ります。
家庭によって、朝食が遅かったり、夕食が遅くなってしまう事もある
かと思いますが、子どもが小さい時は、可能な限り子どもの生活
リズムを大切にしましょう。

9 好きな食品ベスト10

1	いちご
2	トマト
3	納豆
4	麺類
4	お米
4	肉
4	じゃがいも
8	魚
8	みそ汁
8	パン
その他	
バナナ	にんじん 豆 さつまいも
コーン	チーズ 卵 ブロッコリー
きゅうり	ぶどう 黒はんぺん ししゃも
あさり	しらす 牛乳 焼き魚
枝豆	リンゴ ヨーグルト 魚肉ソーセージ
芋・かぼちゃ	めかぶ ピーマン いんげん
えび	などがありました。

11 好きなメニューベスト10

1	カレーライス
2	ハンバーグ
3	唐揚げ
3	みそ汁
4	スパゲティ
4	焼きそば
4	ラーメン
4	オムライス
4	うどん
4	煮魚・焼き魚
その他	
ポテトサラダ 餃子 うどん 煮魚・焼き魚 オムレツ ポトフ コロッケ 肉じゃが コーンスープ 人参しりしり ひじき 大根 かぼちゃ・さつまいも煮 大根味噌汁 サンドイッチ エビフライ 炊き込みご飯 あさりごはん しらすごはん ピザ 納豆ご飯 ナスと豚肉のみそ炒め フライドポテト ポン酢であえたサラダ 麻婆豆腐 カボチャグラタン 白身魚のあんかけ すきやき ツナとコーンのパスタ チャーハン カレーうどん 野菜炒め かきたまうどん ちくぜんに 揚げ物 おにぎり 丼もの	
などがありました。	

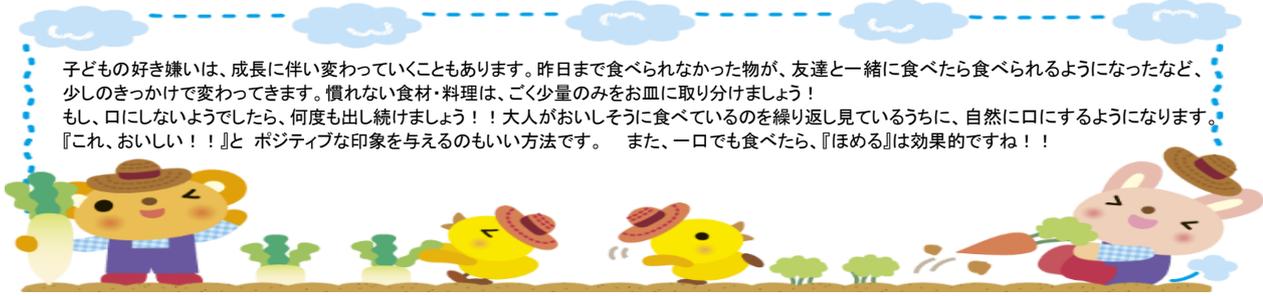
10 嫌いな食品ベスト10

1	トマト
2	肉
2	葉物
2	ブロッコリー
2	ピーマン
3	卵
4	鮭
4	卵
4	豆類
4	牛乳
その他	
おかゆ	うめぼし 練り物 青菜 鶏肉
パン	コーン たけのこ 黒いもの 甘いもの
レタス	特になし
などがありました。	

12 嫌いなメニューベスト10

1	特になし
2	焼き魚
3	ごはん
3	煮物
3	チキンライス
3	肉料理
3	サラダ
3	卵焼き
3	ピーマン
その他	
葉物炒め チンジャーオロースのピーマン チャーハン トマトシチュー オムレツ 豆ごはん 茹でブロッコリー	
などがありました。	

13 嫌いなメニューについては、どのようにしていますか？	調理で工夫する 18	我慢して食べさせる 4	嫌いな物は与えない 3	その他 5
14 ご家庭での味付け(塩分の強さ)はどの程度ですか？	濃い味付け 0	普通の味付け 19	薄い味付け 10	その他 1
15 献立を考える時、特にどんなことに気を使いますか？	出来るだけ安価なものを選ぶ 7	栄養価を中心に考える 19	季節感のある食材を取り入れる 8	
	早く調理出来る献立にする 19	安全性を第一に考える 7	家族の好みに合わせる 12	その他 1 色どりを考える
16 よく噛んで食べていますか？	噛んでいる 11	あまり噛んでいない 16	気にしていない 1	
17 歯ごたえのある物を食べていますか？	いいえ 7	はい 20		
はいの方はどんな物を食べていますか？	きゅうり 鶏肉 こんにゃく たこ りんご おせんべい ごぼう コリコリとした食感のもの などがありません。			
18 食事の飲む飲み物は何ですか？	お茶 11	麦茶 19	その他 11	
その他の飲み物は何がありますか？	牛乳 5	水 4	さゆ 1	野菜ジュース(朝食) 1 果物水 1



19 食事のマナーを教えていますか？	教えている 18	教えたいと思っている 11	教えていない 1		
20 保育所を降園した後、夕食前に間食していますか？	毎日食べる 7	時々食べる 18	全く食べない 5		
どのような物を食べていますか？	パン 10	お菓子 15	フルーツ 6		
	ヨーグルト 5	その他 2	(アイス、豆乳、野菜ジュース)		
21 食生活で気になる事はありますか？	好き嫌い 5	ムラ食 7	遊び食 9		
少食 2	食べ方が遅い 1	あまり噛まない 12	食事のマナー 8		
ばかりか食べ 3	その他 2	食べるときと食べない時の差がある 口に入るだけかきこむ 白米を最近食べたがらず、苦戦しております。 などがありません。			
22 園で給食を食べるようになり、家で食べられるようになった食材等がありますか？	生野菜 こんにゃく オレンジ イチゴ 牛乳 トマト 園で食べても家では食べないタイプです。たくさんあります。 野菜を残さず完食しております。急にポイポイするのをやめたの？？と思いました。 園でいつもおいしく昼食をいただいているおかげだと感謝しております。				
23 何時ごろ就寝しますか？	7:00台 1	8:00台 6	9:00台 19	10:00台 4	11:00以降 0



- ・園では楽しみながらがんばって食べているようなので。
- ・いつもありがとうございます。給食もおいしくて食べる事が大好きになってうれしいです。なかなか家で毎日違うメニューを作る事が難しく、給食でかわいい季節の 献立をだして下さるのが本当に助かります。
- ・いつも保育園での食事は完食するので助かります。ありがとうございます。
- ・自然に手を合わせて食べたり、食事のお皿を片付けようとして自然に出来る様になりうれしく思います。家で教えていないことが出来るようになり有難いです。これからもお友達と仲良く楽しくお昼ごはん過ごしてほしいです。

1歳児・2歳児は保育士と一緒に食事を取っています。その中で、食べる姿勢や、フォークの持ち方、お皿の支え方など、食事のマナーにおいて、嫌にならない程度に、声を掛けています。また、今現在、逆手持ちでフォークを持っている子が多いので、正しい持ち方を伝えている段階である事や、詰込み過ぎないように少しずつ色々な事に挑戦し、自信へとつなげていきたいと思っています。食事だけではなく、2歳児は特に年少に向けて、導入する事が多いので、様子を見ながら進めさせていただきます。

今年度より、毎月、各地の郷土料理を献立の中に入れ、その作り方を紹介させていただきます。
 また、あゆみファイル等を活用し、月齢よっての食事方法やその時ならではの情報も提供出来たらいいなと思っています。
 子ども達の身体を作る今、色々な食材を口に、好き嫌いをなく栄養が蓄えられる様、寄り添いながら、お手伝いをしていきたいと思っています。

今回は、お忙しい中、嗜好調査アンケートにご協力頂きまして、ありがとうございました。



