

平成29年度嗜好調査結果

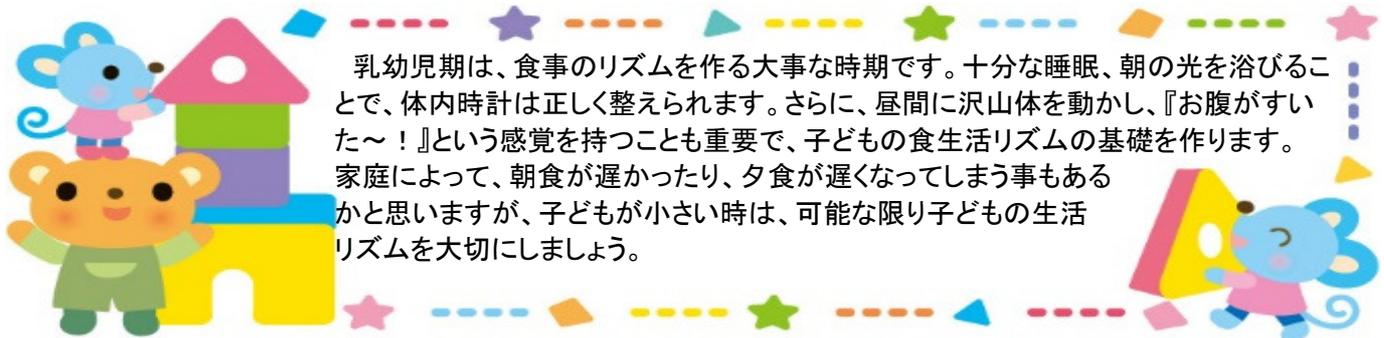


日頃より、保育園の活動にご理解・ご協力を頂きましてありがとうございます。
 また先日は、お忙しい中、嗜好調査のアンケートにご協力頂き、ありがとうございました。
 集計結果が出ましたので、ご報告させていただきます。尚、今回はクラス別ではなく、全体の集計として記載させていただきます。

《調査配布日》 4月24日(月)
 《調査対象》 長田ちびっこ保育園に在籍する保護者



1	お子さんは、朝食を食べていますか？	毎日食べる	26	食べない日もある	1	食べない	0
2	ご家族と一緒に朝食を食べていますか？	一緒に食べている	22	一緒に食べていない	5	その他	0
3	朝ご飯は、何食ですか？	パン食	14	ご飯食	19	その他	4
4	朝食は何時に食べていますか？	6:00より前	0	6:00～6:59	9	7:00～7:59	18
		8:00～8:59	0	9:00以降	0		
5	朝食の量はどのくらいですか？	少ない	8	普通	19	多い	0
6	ご家族と一緒に夕食を食べていますか？	一緒に食べている	19	一緒に食べていない	6	その他	2
7	夕食は何時に食べていますか？	6:00より前	1	6:00～6:59	15	7:00～7:59	12
		8:00～8:59	0	9:00以降	0		
8	夕食の量はどのくらいですか？	少ない	1	普通	21	多い	5



乳幼児期は、食事のリズムを作る大事な時期です。十分な睡眠、朝の光を浴びること、体内時計は正しく整えられます。さらに、昼間に沢山体を動かし、『お腹がすいた～！』という感覚を持つことも重要で、子どもの食生活リズムの基礎を作ります。家庭によって、朝食が遅かったり、夕食が遅くなってしまう事もあるかと思いますが、子どもが小さい時は、可能な限り子どもの生活リズムを大切にしましょう。

9 好きな食品ベスト10

10 嫌いな食品ベスト10

1	バナナ
1	トマト
3	にんじん
3	いちご
5	お肉
5	魚
5	ヨーグルト
5	チーズ
その他	
納豆	ご飯
いも類	豆腐
エビ	りんご
豆類	麺類
わかめ	ひじき
たまねぎ	オクラ
などがありました。	



1	トマト
1	ピーマン
3	お肉
3	ほうれん草
3	レタス・キャベツ
6	ブロッコリー
6	納豆
6	ネギ
その他	
野菜(生野菜)	いちご
なす	もやし
卵	パン
肉	油あげ
牛乳	酢飯
たまねぎ	
などがありました。	

11 好きなメニューベスト10

1	みそ汁
2	カレーライス
2	スープ <small>(野菜・コーン・ポタージュ)</small>
4	ラーメン
5	からあげ
5	うどん
5	シチュー
5	しらす丼
5	煮物
5	ひじき
その他 ハンバーグ スパゲティ オムライス 寿司 卵焼き きんぴら 炊き込みご飯 コロッケ おにぎり エビフライ わかめご飯 そうめん 酢のもの かぼちゃ団子 あんかけご飯 もやし炒めポテトフライ 鶏そぼろ ぎょうざ ワンタン グラタン などがありました。	



12 嫌いなメニューベスト10

1	サラダ
2	肉料理
2	酢のもの
2	寿司
2	焼魚
2	おひたし
7	シチュー
7	ピーマンの肉詰め
7	卵焼き
7	トマト煮
その他 魚の洋風煮込みレバー煮 じゃがいも料理 ハンバーグ 炊き込みご飯 グラタン たけのこご飯 卵料理 揚げ揚げ巾着 ぶり照り 生野菜系 などがありました。	

13 嫌いなメニューについては、どのようにしていますか？												
調理で工夫する	13	我慢して食べさせる	5	嫌いな物は与えない	4	その他	3					
14 ご家庭での味付け(塩分の強さ)はどの程度ですか？												
濃い味付け	2	普通の味付け	13	薄い味付け	13	その他	0					
15 献立を考える時、特にどんなことに気を使いますか？												
出来るだけ安価な物を選ぶ	5	栄養価を中心に考える	14	季節感のある食材を取り入れる	6							
早く調理出来る献立にす	11	安全性を第一に考える	12	家族の好みに合わせる	15	その他	2					
16 よく噛んで食べていますか？					噛んでいる	10	あまり噛んでいない	16	気にしていない	0		
17 歯ごたえのある物を食べていますか？					いいえ	11	はい	14				
はいの方はどんな物を食べていますか？					お肉 きゅうり するめ たけのこ ごぼう おせんべい れんこん などがありました。							
18 食事の飲む飲み物は何ですか？					お茶	12	麦茶	14	その他	7		
その他の飲み物はどんなものがありますか？					牛乳	3	水	6	カルピス	1	ミルク	2

子どもの好き嫌いは、成長に伴い変わっていくこともあります。昨日まで食べられなかった物が、友達と一緒に食べたら食べられるようになったなど、少しのきっかけで変わってきます。慣れない食材・料理は、ごく少量のみをお皿に取り分けましょう！もし、口にしないようでしたら、何度も出し続けましょう！！大人がおいしそうに食べているのを繰り返し見ているうちに、自然に口にできるようになります。『これ、おいしい！！』と

ポジティブな印象を与えるのもいい方法です。

また、一口でも食べたら、『ほめる』は効果的ですね！！



19 食事のマナーを教えてくださいか？ 教えている	20	教えないと思っっている	7	教えていない	0					
20 保育所を降園した後、夕食前に間食していますか？	毎日食べる	6	時々食べる	12	全く食べない	9				
どのような物を食べていますか？	パン	8	おにぎり	1	お菓子	15	フルーツ	3		
	ヨーグルト	3	その他	6	(するめ・チーズ・ジュース・ゼリーなど)					
21 食生活で気になる事はありますか？	好き嫌い	10	ムラ食べ	9	遊び食べ	9				
	少食	2	食べ方が遅い	2	あまり噛まない	9	食事のマナー	5		
	ばかり食べ	4	その他	1	[食べ過ぎ]					
などがありました。										
22 園で給食を食べるようになり、家で食べられるようになった食材等がありますか？	<div style="display: flex; justify-content: space-around; border: 1px solid black; padding: 5px;"> 野菜 トマト フルーツ レタス わかめ シチュー おひたし </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; border: 1px solid black; padding: 5px;"> パン ブロッコリー 牛乳 みそ汁 コロッケ などがありました。 </div>									
23 何時ごろ就寝しますか？	7:00台	1	8:00台	10	9:00台	16	10:00台	2	11:00以降	0



皆様からのご意見！！

- ・ 色々なものが食べられる様になりました。
- ・ よく食べるメニューを教えてください。
- ・ 食べさせ方や食べ物で遊び始めた時の止めさせ方など教えてください。
- ・ 定番おかずを作るにあたってのポイントを教えてください。
- ・ いつもおいしいご飯とおかわりをありがとうございます。



こんな意見を頂きました。ありがとうございます。
 これからも、毎月お渡ししている献立表に、子ども達が好きなメニューの作り方を載せていきます。また、あゆみファイル等を活用し、月齢よっての食事方法やその時ならではの情報も提供出来たらいいなと思っています。
 子ども達の身体を作る今、色々な食材を口にし、好き嫌いなく栄養が蓄えられる様、寄り添いながら、お手伝いをしていきたいと思ひます。

今回は、お忙しい中、嗜好調査アンケートにご協力頂きまして、ありがとうございました。



長田ちびっこ保育園